

МЕНЮ на 25.07.2024 четверг

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	200/30	456,30
Масло (порциями)	10	74,90
Чай с сахаром	200	45,12
Хлеб пшеничный	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Батон	30	45,01
ОБЕД		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Суп с крупой (шахтер)	200/250	109,7/137,27
Рыба тушен. в томате с овощами	90/100	144,39/160,39
Картофельное пюре	200	214,00
Компот из смеси сухофруктов	200	113,80
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ПОЛДНИК		
Молоко	200	147,76
Булочка в ассортименте	50	99,50
УЖИН		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Плов из мяса	240/280	355,54/418,37
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный, ржаной	80/60	77,26/59,46
ЛЕГКИЙ УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Кондитерское изделие	1 шт	167,64/292,8
Итого за день:		2548,15/2877,65

Зав. производством _____

Калькулятор _____